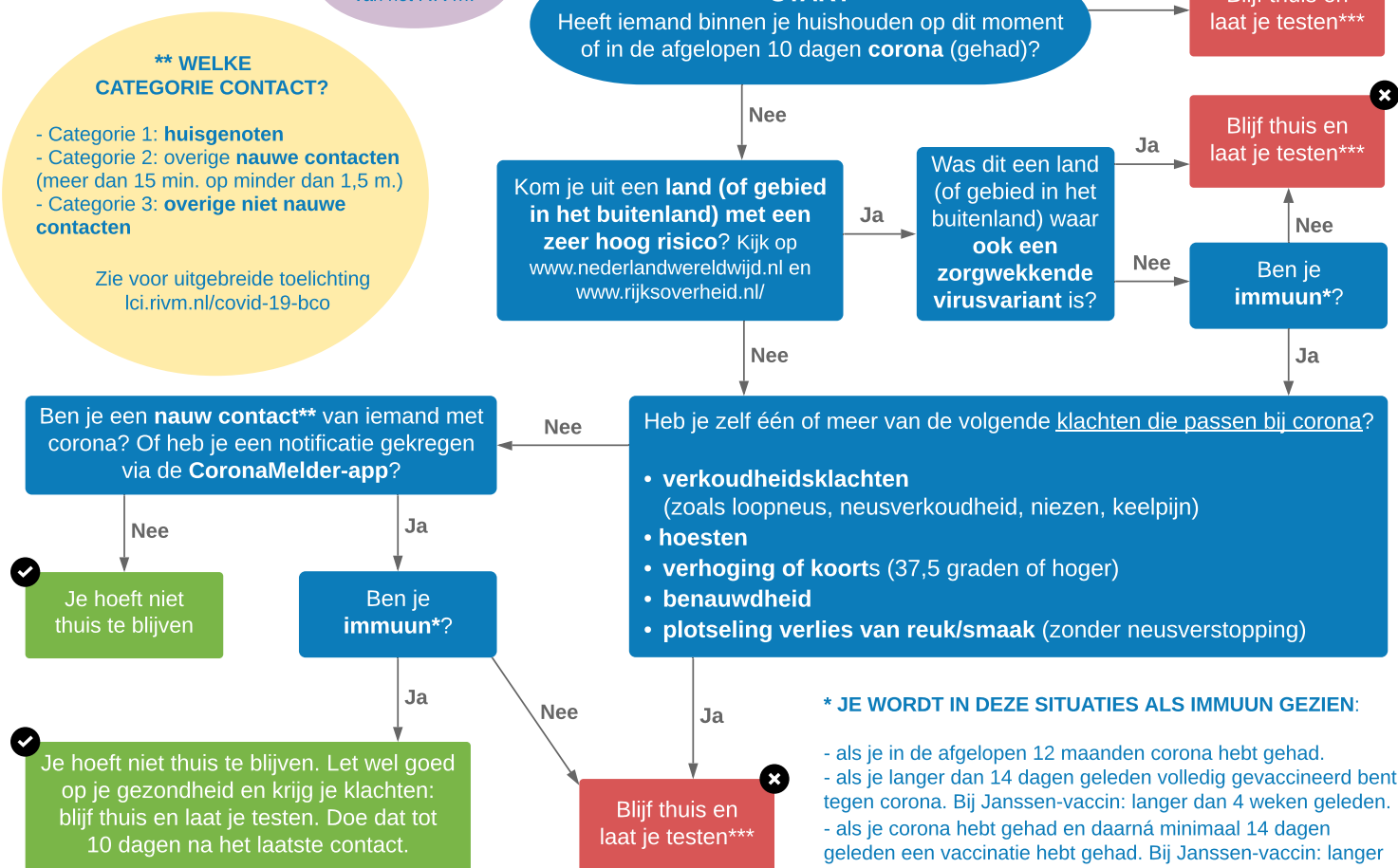


Bedenk voor je begint:

1. Deze beslisboom gaat uit van personen met een normale gezondheid, zonder onderliggende ziekten.
2. **Begin altijd met de startvraag** en volg de vragen in de aangegeven volgorde.
3. Kijk niet naar één of twee losse vragen, dat kan tot een verkeerde uitkomst leiden.
4. De uitkomst van de beslisboom geldt niet voor huisgenoten; doorloop voor iedere persoon de boom apart.
5. Deze beslisboom wordt regelmatig aangepast n.a.v. vernieuwde regelgeving. Download de meest actuele versie van www.ajnjeugdartsen.nl/de-jeugdarts/corona.
6. Er is ook een beslisboom voor kinderen van 0 jaar t/m groep 8. Download de meest actuele versie van www.boink.info/beslisboom.
7. Kijk voor meer info ook op: rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/thuisquarantaine

Had je in de afgelopen 8 weken corona? Dan hoef je niet te testen en ook niet in quarantaine. Twijfel je? Bel dan de GGD

In dit schema staan de richtlijnen van het RIVM.



***Testen?

Zelftest mag, tenzij anders vermeld. Meer info over zelftesten:

rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/zelftesten-en-het-coronavirus/situaties-wel-of-geen-gebruik-zelftest.

- Als je milde klachten hebt die passen bij corona. Bij een positieve zelftest moet je z.s.m. een test bij de GGD doen. Als de klachten aanhouden doe op dag 2 een test. Bij nieuwe of ergere klachten, doe opnieuw een test.
 - Als je ernstige klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok) of als je ernstig ziek bent. Test bij de GGD.
 - Z.s.m na je laatste contact met iemand met corona. En op dag 5 bij de GGD, ook om een eventuele quarantaine periode te verkorten.
 - Op advies van de GGD (bijv. bij een uitbraakonderzoek of een melding van de Coronamelder-app)
 - Kom je uit het buitenland uit een zeer hoog risico gebied of een zeer hoog risico gebied met een zorgwekkende virusvariant? (Kijk op www.nederlandwereldwijd.nl). Test z.s.m. en op dag 5 bij de GGD.
- NB: testen kan nooit worden verplicht.

Thuisblijven?

- Als je positief getest bent. Hoe lang je in isolatie moet, bepaalt de GGD.
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok).
- Als je uit het buitenland uit een zeer hoog risico gebied met een zorgwekkende virusvariant bent gekomen.
- Als de GGD aangeeft dat je in quarantaine moet. Doe op dag 5 een test bij de GGD om de quarantaine te verkorten.
- Blijf thuis tot je testuitslag bekend is.